

# 着物の着付け持ち物チェックリスト

**着物の着付けに必要なもの①**

**着物や帯など、表に見えるメインアイテム**

**①着物**  
適正サイズは着物の身丈が自分の身長と同じくらい±5cmを目安に。

**②帯**  
名古屋帯や半幅帯など、着物に合わせて選びましょう。浴衣の時のような半幅帯のカンタンタです。

**③襦袢（長襦袢または半襦袢）**  
着物の下に着ます。正面から見た時には衿、袖や裾からちらりと見えます。

**着物の着付けに必要なもの②**

**コーディネートのポイントとなる和装小物**

**①半衿（はんえり）**  
襦袢の衿の部分につけて使用します。

**②帯揚（おびあげ）**  
お太鼓や飾り結びをする際に使用する“帯枕”に披せるために使用します。

**③帯締め（おびじめ）**  
名古屋帯や袋などと一緒に結ぶ場合には帯の形をキープするためには必ずアイテムです。半幅帯を結ぶ場合には必須ではありません。

**④草履（ぞうり）**  
フォーマルな場面では必ず草履ですが、カジュアルな浴衣の時にはいた下駄もOK。

**⑤足袋（たび）**  
フォーマルな席なら白、カジュアルな場面ならお好きな色柄で。

**着物の着付けに必要なもの③**

**着姿を支える！着付け道具・着付け小物**

**あると便利！な着付け小物**

- |                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <b>メインアイテム</b>           |
| <input type="checkbox"/>            | <b>着物</b>                |
| <input type="checkbox"/>            | <b>帯</b>                 |
| <input type="checkbox"/>            | <b>襦袢</b> 半襦袢なら裾よけも忘れずに  |
| <input type="checkbox"/>            | <b>半衿</b> 切る前に襦袢に縫い付けておく |
| <input type="checkbox"/>            | <b>帯揚</b>                |
| <input type="checkbox"/>            | <b>帯締め</b>               |
| <input type="checkbox"/>            | <b>草履</b> カジュアルなら下駄でもOK  |
| <input type="checkbox"/>            | <b>足袋</b>                |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <b>着付け小物</b>             |
| <input type="checkbox"/>            | <b>肌着・裾よけ</b>            |
| <input type="checkbox"/>            | <b>腰紐（3~5本）</b>          |
| <input type="checkbox"/>            | <b>伊達締め（2本）</b>          |
| <input type="checkbox"/>            | <b>帯板</b>                |
| <input type="checkbox"/>            | <b>衿芯</b>                |
| <input type="checkbox"/>            | <b>帯枕</b>                |
| <input type="checkbox"/>            | <b>草履</b>                |
| <input type="checkbox"/>            | <b>足袋</b>                |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <b>必要なら買っておこう</b>        |
| <input type="checkbox"/>            | <b>和装クリップ</b>            |
| <input type="checkbox"/>            | <b>コーリンベルト</b>           |
| <input type="checkbox"/>            | <b>和装ブラジャー</b>           |
| <input type="checkbox"/>            | <b>衣装敷</b>               |