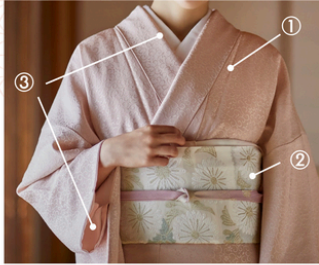


# 着物の着付け持ち物チェックリスト

## 着物の着付けに必要なもの① 着物や帯など、表に見えるメインアイテム



- ①着物  
適正サイズは着物の身丈が自分の身長と同じくらい±5cmを目安に。
- ②帯  
名古屋帯や半幅帯など、着物に合わせて選びましょう。浴衣の時のような半幅帯のカンタンです。
- ③襦袢（長襦袢または半襦袢）  
着物の下に着ます。正面から見た時には、襟、袖や裾からもちらっと見えます。

## 着物の着付けに必要なもの② コーディネートのポイントとなる和装小物

- ①半衿（はんしり）  
襟の衿の部分について使用します。
- ②帯揚げ（おびあげ）  
お太鼓や飾り結びをする際に使用する“帯枕”に被せるために使用します。
- ③帯締め（おびじめ）  
名古屋帯や装帯などを締める場合には帯の形をキープするために必要なアイテムです。半幅帯を締める場合には必須ではありません。



- ④草履（ぞうり）  
フォーマルな場面では必ず草履ですが、カジュアルなら浴衣の時にはいた下駄もOK。
- ⑤足袋（たび）  
フォーマルな席なら白、カジュアルな場面なら好きな色柄で。



## 着物の着付けに必要なもの③ 着姿を支える！着付け道具・着付け小物



肌着・裾よけ



腰紐



伊達締め



帯板



衿芯



帯枕

## あると便利！な着付け小物



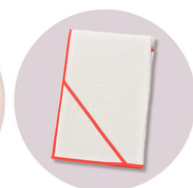
和装クリップ



コーリンベルト



和装ブラジャー



衣装敷

## ✓ メインアイテム

着物

帯

襦袢 半襦袢なら裾よけも忘れずに

半衿 切る前に襦袢に縫い付けておく

帯揚げ

帯締め

草履 カジュアルなら下駄でもOK

足袋

## ✓ 着付け小物

肌着・裾よけ

腰紐（3~5本）

伊達締め（2本）

帯板

衿芯

帯枕

草履

足袋

## ✓ 必要なら買っておこう

和装クリップ

コーリンベルト

和装ブラジャー

衣装敷